

PREGUNTAS FRECUENTES

1. ¿CON QUÉ FRECUENCIA DEBO CATETERIZARME?

Alrededor de 4-6 veces al día, o según lo recomendado por su médico o enfermera. Usted debe cateterizarse tantas veces como si tuviera una vejiga que funcionara normalmente.

2. ¿QUÉ TAMAÑO DE CATÉTER DEBO UTILIZAR?

Es importante que utilice el catéter correcto y el tamaño correcto. Su profesional en el cuidado de la salud lo ayudará a encontrar el adecuado para usted.

3. ¿QUÉ DEBO HACER SI NO PUEDO INSERTAR EL CATÉTER?

Si lo ha intentado y fracasó, no se preocupe ni se asuste. Trate de relajarse y espere unos minutos antes de intentarlo nuevamente. Es posible que le resulte beneficioso tomar un baño tibio antes de intentar insertarlo de nuevo. Si todavía no puede introducir el catéter, póngase en contacto con su profesional en el cuidado de la salud.

4. ¿CUÁNTO DEBO BEBER DURANTE EL DÍA?

Usted debe beber alrededor de 1.5 – 2 litros de líquido por día. El color de la orina lo ayudará a darse cuenta si está bebiendo lo suficiente. Su orina será de color claro si usted está bebiendo lo suficiente.

5. ¿QUÉ DEBO HACER CUANDO ESTOY DE VIAJE?

Los catéteres SpeediCath® no están disponibles en todas las regiones o países e, incluso si lo estuvieran, no debe preocuparse por tener que obtener una receta médica mientras se encuentra fuera de casa. Empaque tantos catéteres como necesite para la duración de su viaje. Para evitar cualquier problema en la aduana, es posible que desee pedirle a su profesional de la salud una declaración por escrito que diga que los catéteres son necesarios por razones médicas y que son para uso personal.

6. ¿HAY ALGÚN SÍNTOMA QUE DEBA TENER EN CUENTA?

Sí, Si nota alguno de los siguientes síntomas, debe ponerse en contacto con su profesional de la salud; si su orina es turbia, de color oscuro, tiene un olor desagradable o si siente una sensación de ardor cuando va al baño o cuando se cateteriza, o si va al baño de forma más frecuente y urgente. Del mismo modo, si se siente con fiebre, esto podría ser un signo de infección y debe buscar consejo médico.

7. ¿QUÉ DEBO HACER SI NO PUEDO EXTRAER EL CATÉTER?

Esto es muy poco común, pero si sucede, mantenga la calma. Relájese durante 5-10 minutos y vuelva a intentarlo. La tos a menudo puede ayudarlo a relajar sus músculos y hacer que sea más fácil extraer el catéter.